

Man flu



The elderly man, with a rough three-day stubble covering his weathered face, lay dramatically draped across his couch as if battling a terrible fate. His cheeks were flushed from fever, his nose red and sore from constant blowing. Every cough rattled through his chest like a storm, and each snuffle was accompanied by a deep, world-weary sigh. Wrapped in a thick blanket, surrounded by tissues, tea mugs, and half-empty medicine bottles, he stared at the ceiling with glassy eyes – the very image of a man heroically enduring the relentless assault of what he insisted was no mere cold, but a true and merciless „man flu.“

Ich bin gerade ein bisschen angeschlagen. aber ich schlafe das weg. Morgen wieder Lohnschinderei.

Tag Woche Monat Jahr

< Mo., 28. Apr. >

Schlaf
12 Std. 33 Min.



• Tiefer Schlaf • Leichter Schlaf • REM-Schlaf • Aufwachen

Schlaf aufzeichnen
Schlafgeschehen

Aufzeichnung hinzufügen

70 Punkte

★★★★☆
Besser als 18 % der Nutzer



• Tiefer Schlaf 2 Std. 58 Min.
• Leichter Schlaf 7 Std. 49 Min.
• REM-Schlaf 1 Std. 46 Min.

Tag Woche Monat Jahr

< Di., 29. Apr. >

Schlaf
10 Std. 35 Min.



4/29
Aufgewacht 07:05

• Tiefer Schlaf • Leichter Schlaf • REM-Schlaf • Aufwachen

Schlaf aufzeichnen
Schlafgeschehen

Aufzeichnung hinzufügen

78 Punkte

★★★★☆
Besser als 57 % der Nutzer



• Tiefer Schlaf 4 Std. 3 Min.
• Leichter Schlaf 4 Std. 21 Min.
• REM-Schlaf 2 Std. 11 Min.